



# Mama-Wellness



## Eine Stunde nur für Mich

Sie dürfen sich entspannen bei einer Rücken- und Fußmassage, danach fördert eine tiefe Gewebsentspannung die Regeneration des Beckenbodens und der Wirbelsäule.

Bei Kaiserschnittentbindungen:  
sanfte Narbentstörung und Hilfe zur emotionalen Verarbeitung der Geburt.

Dieses Angebot gilt auch für **alle Mamas**, die sich nach Ruhe und Entspannung sehnen.

**1,5 Stunden: 63,00 Euro**

Bei Buchung von 3 Behandlungen: **180,00 Euro**

***Auch als Gutschein erhältlich!***

*Ruth Stein*

Privatpraxis für Physiotherapie, Kinderphysiotherapie,  
Vojta, Behandlung nach dem Bobath-Konzept,  
Motorische Entwicklungsberatung

Buchenweg 11

97839 Esselbach

Tel.: 09394/992913

[ruth.stein.praxis@googlemail.com](mailto:ruth.stein.praxis@googlemail.com)

[www.ruth-stein-praxis.de](http://www.ruth-stein-praxis.de)

The background of the entire page is a light green color, populated with numerous semi-transparent green butterfly silhouettes of various sizes and orientations, scattered across the space.

**Weitere Angebote:**

***Präventiv-Aktiv***

*für das Baby nach der Geburt.*

***Entspannungsbehandlungen***

*für das Nervensystem und  
zur Anregung der  
Selbstheilungskräfte.*